

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física (Prova Prática)

2025

Prova 26

9º Ano de Escolaridade

1. Objeto de avaliação

Prova prática: Implica a realização de tarefas objeto de avaliação performativa, em situações de organização individual ou em grupo, a manipulação de materiais, instrumentos e equipamentos, com eventual produção escrita, que incide sobre o trabalho prático e ou experimental produzido, implicando a presença de um júri e a utilização, por este, de um registo de observação do desempenho do aluno (segundo o Despacho Normativo n.º 4-B/2023).

Assim, serão realizadas competências ao nível da execução dos gestos técnicos/movimentos gímnicos:

I – Andebol: passe/receção; drible; remate; mudanças de direção.

II – Basquetebol: passe, receção; drible; lançamento; mudanças de direção.

III – Futsal: passe/receção; condução de bola; finta; remate.

IV – Voleibol: serviço por baixo/cima; passe; manchete; remate; bloco.

V – Ginástica de Solo: rolamento à frente engrupado; rolamento à retaguarda engrupado; apoio facial invertido; posição de equilíbrio; posição de flexibilidade; roda; elementos de ligação.

– Ginástica de aparelhos: Saltos no Minitrampolim – engrupado e carpa de pernas afastadas.

2. Características e estrutura

MODALIDADE DA PROVA: PROVA PRÁTICA

Grupos	Tipos de itens	Cotações (em percentagem)
I - Andebol	Exercício Critério	20%
II - Basquetebol		20%
III – Futsal		20%
IV - Voleibol		20%
V – Ginástica de solo/aparelhos		20%

3. Critérios gerais de classificação

Prova prática: execução correta das técnicas de base de cada modalidade. Colocação correta em campo, opção da melhor resposta motora à situação proposta.

4. Duração: 45 minutos

5. Material autorizado: Equipamento das aulas de Educação Física.