

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física (Prova Escrita + Prova Prática)

Maio 2022

Prova 26

9º Ano de Escolaridade

1. Objeto de avaliação

Prova escrita: competências ao nível do conhecimento das regras oficiais de cada modalidade, da sinalética da arbitragem e das componentes críticas dos conteúdos técnicos, assim como noções básicas das diferentes modalidades coletivas. Na ginástica, identificação de aparelhos e conhecimento das componentes críticas dos movimentos gímnicos.

Prova prática: competências ao nível da execução dos gestos técnicos/movimentos gímnicos:

I – Andebol: passe/receção; drible; remate; mudanças de direção

II – Basquetebol: passe, receção; drible; lançamento; mudanças de direção

III – Futsal: passe/receção; condução de bola; finta; remate

IV – Voleibol: serviço por baixo/cima; passe; manchete; remate; bloco

V – Ginástica de Solo: Rolamento à frente engrupado; Rolamento à retaguarda engrupado; Apoio facial invertido; Posição de equilíbrio; Posição de flexibilidade; Roda; Elementos de ligação

– Ginástica de aparelhos: Saltos no Minitrampolim – engrupado e carpa pernas afastadas.

2. Características e estrutura

MODALIDADE DA PROVA: PROVA ESCRITA E PROVA PRÁTICA (EP)

A prova escrita terá o peso de 30% e a prova prática o peso de 70%.

Prova escrita:

Grupos	Tipos de itens	Cotações (em percentagem)
I - Andebol	Questões de:	20%
II - Basquetebol	- Verdadeiro / falso	20%
III – Futsal	- Escolha múltipla	20%
IV - Voleibol	- Identificação de imagens	20%
V – Ginástica	- Resposta extensa	20%

Prova prática:

Grupos	Tipos de itens	Cotações (em percentagem)
I - Andebol	Exercício Critério	20%
II - Basquetebol		20%
III – Futsal		20%
IV - Voleibol		20%
V – Ginástica de solo/aparelhos		20%

3. Critérios gerais de classificação

Prova escrita: rigor de linguagem

Prova prática: execução correta das técnicas de base de cada modalidade. Colocação correta em campo, opção da melhor resposta motora à situação proposta.

4. Duração

Prova escrita: 45 minutos

Prova prática: 45 minutos

5. Material autorizado

Prova escrita: Caneta de cor azul ou preta. Não é permitido o uso de corretor.

Prova prática: Equipamento das aulas de Educação Física.